

ケータリング・自炊材料の提供について

青少年の家での食事の提供内容は、ケータリング、自炊材料の2種類です。

【食事メニュー表】

	メニュー	価格	内 容	提供可能時間		
				朝	昼	夕
ケ ー タ リ ン グ	煮込みハンバーグ定食	705 円	ハンバーグ、スパゲティソテー、フライドポテト、ソース、添え野菜（キャベツ、プチトマト）、ごはん、ふりかけ、フルーツ	×	○	○
	ミックスフライ定食	705 円	メンチカツ、白身魚フライ、チキンナゲット フライドポテト、ソース、添え野菜（キャベツ、プチトマト）、ごはん、ふりかけ、フルーツ	×	○	○
	豚カツ定食	705 円	豚カツ、スパゲティソテー、フライドポテト、添え野菜（キャベツ、プチトマト）、ごはん、ふりかけ、フルーツ、ソース	×	○	○
	牛丼	595 円	牛肉、玉ネギ、青ネギ、紅生姜、ごはん、ゼリー	×	○	○
	カレーライス	595 円	カレールウ、牛肉、ジャガ芋、玉ネギ、人参、福神漬、ごはん、ゼリー	×	○	○
	クリームシチュー ビーフシチュー	595 円	シチュールウ、鶏(牛)肉、ジャガ芋、玉ネギ、人参、福神漬、ごはん、ゼリー	×	○	○
	鶏そぼろ丼	595 円	鶏ミンチ、ニンジン、ごはん、ゼリー インゲン	×	○	○
	エビピラフ	520 円	米、えび、玉ネギ、人参、ピーマン、ホールコーン、いんげん、ワカメスープ	×	○	○
	日替わり弁当	595 円	副食7品、ごはん	×	○	○
	焼き肉弁当	595 円	焼き肉風、副食、ごはん	×	○	○
	豚生姜焼き弁当	520 円	豚肉、玉ネギ、ピーマン、スパゲッティソテー、ごはん、漬物 or フルーツ	×	○	○
	鶏肉のから揚げ弁当	520 円	ごはん、から揚げ、スパゲティソテー、ウィンナー、漬物 or フルーツ	×	○	○
	サラダセット	225 円	季節の野菜、ドレッシング	×	○	○
	三角おにぎり	1,050 円	おにぎり 10 個入り	×	○	○
	ごはん	165 円	約 200 g（炊きあがり）	×	○	○
	みそ汁	145 円	ワカメ、あげ、ネギ	×	○	○
	コンソメスープ	145 円	ワカメ、玉ネギ、ごま	×	○	○
惣菜パン&ジュース	310 円	パン（ウィンナー・コーン・ハムのうち）1 個、ジュース 180 ml(アップル、オレンジ、カフェオレのうち)1 本	○	○	○	

	プチパン&ジュース	265円	パン(ごま・マロンのうち)1種類2個 ジュース180ml(アップル、オレンジ、カフェオレのうち)1本	○	○	○
	モーニングセット	360円	ロールパン2個、いちごジャム、ゼリー 魚肉ソーセージ、ジュース200ml(アップルorオレンジ)1本	○	○	○
提供 自 炊 材 料	ビーフカレー	490円	牛肉、ジャガ芋、玉ネギ、人参、カレールウ	×	○	○
	ハヤシ	490円	牛肉、ジャガ芋、玉ネギ、人参、ハヤシルウ	×	○	○
	焼きそば	410円	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、玉ネギ、ピーマン、もやし、ソース、油、塩	×	○	○
	豚汁	410円	豚肉、大根、人参、ネギ、ごぼう、こんにゃく、もやし、ちくわ、あげ、味噌、だしの素	×	○	○
	バーベキューセット (カット提供)	1,600円	牛肉、豚肉、ウィンナー、キャベツ、玉ネギ、ピーマン、しいたけ、もやし、人参、タレ、木炭、網	×	○	○
	すき焼き風煮込み (カット提供)	755円	牛肉、白菜、玉ネギ、長ネギ、人参、ごぼう、焼豆腐、糸こんにゃく、うどん、醤油、砂糖、油	×	○	○
	中華なべ (カット提供)	755円	豚肉、白菜、長ネギ、エノキ、豆腐、もやし、ニラ、中華スープ、中華そば	×	○	○
	生米	135円	120g	○	○	○
	焼きそば麺	125円	焼きそば麺、油、塩、ソース	×	○	○
	うどん	115円	うどん玉	×	○	○
	玉子&ウィンナー	195円	生卵、ウィンナーソーセージ	○	○	○