

# 和泉市立青少年の家 プログラムのしおり



# もくじ

展望台ハイキング	1ページ
横尾山ハイキング	2ページ
フィールドサーチ	3~5ページ
まきたん探し	6ページ
早朝森林浴	7ページ
川遊び	8ページ
星空ウォッチング	9ページ
キャンプファイア	10ページ
キャンドルファイア	11ページ
モルック	12ページ
室内オリンピック	13ページ
焼き板クラフト	14ページ
動物焼き板	15ページ
杉焼き板キーホルダー	16ページ
木のメダル作り	17ページ
小枝のクラフト	18ページ
ネイチャーフォトフレーム	19ページ
まが玉クラフト	20ページ
マイ箸クラフト	21ページ
火おこし体験	22ページ
キューブカレンダー	23ページ
ボードコール	24ページ
ひのきのうちわ作り	25ページ
ピザ作り体験	26ページ
魚つかみ体験	27ページ
流しそうめん体験	28ページ

# 展望台ハイキング

槇尾山グリーンランドはファミリー向けのハイキングコースです。四季折々の和泉山脈の変化、山清水のせせらぎ、野鳥のさえずり、清新な空気を感じながら、歩く約 1.5km の道のりです。途中、休憩所やみかん園、緑の美しい芝生広場やあじさい園、急傾斜の100mローラー滑り台を通過し、標高422mのハケ丸山展望台からは、和泉の町並みをはじめ、泉州一帯、大阪湾、遠くは淡路島や六甲山を一望のもとにできます。体力作りやハイキング、自然学習にいかがですか？



- 対 象 : こどもから大人まで誰でも  
実施人数 : 制限なし  
料 金 : 無料  
所要時間 : 展望台まで大人で約 30 分、こどもで約 40 分  
準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの]  
                  グリーンランド配置図、双眼鏡  
                  [団体で用意していただくもの]  
                  救急バッグ

- そ の 他 : ケガ等を予防するため、準備運動を十分にしてください。  
                  単独行動はしないようにしましょう。  
                  15～20分に1回程度は休憩をとりながら歩いてください。  
                  水分補給はこまめに行ってください。

※青少年の家スタッフは同行しません。安全管理は団体の責任で行ってください。

# 楨尾山ハイキング

青少年の家は金剛生駒紀泉国定公園の南口にあたり、自然に恵まれた環境にあります。

和泉山脈楨尾山を巡る各種のハイキングコースが設定されており、初心者でも手軽に楽しむことができます。緑あふれる森の中をたどり、大自然とふれあってみませんか？



対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 制限なし

料 金 : 無料

所要時間 : コースにより異なります

※年齢、体力を考慮してコースを決定してください。

コ ー ス : ①<sup>せふくじ</sup>施福寺往復コース 1時間30分～2時間

②<sup>ひばら</sup>周回コース(青少年の家→施福寺→<sup>ひばら</sup>桧原分岐→五ツ辻→グリーンロード→青少年の家)

3時間30分～4時間

準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの]

コース図、シルバコンパス、双眼鏡

[団体で用意していただくもの]

救急バッグ

そ の 他 : ケガ等を予防するため、準備運動を十分にしてください。

単独行動はしないようにしましょう。

30分に1回程度は休憩をとりながら歩いてください。

水分補給はこまめに行ってください。

※青少年の家スタッフは同行しません。安全管理は団体の責任で行ってください。

# フィールドサーチ

槇尾山グリーンランド内に設けられたポイントを探して、言葉を見つけるゲームです。ポイントに記された文字を集め続けると、自然や地理にちなんだ言葉が表れてきます。注意深くポイントを探すことで、グリーンランド内の森を、よりじっくりと観察することができます。

- 対 象 : こどもから大人まで  
実施人数 : 制限なし  
料 金 : 無料  
所要時間 : 1時間～1時間30分  
場 所 : 槇尾山グリーンランド内  
準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの]  
          ポイントチェックシート（解答用紙）、バインダー  
          [個人で用意していただくもの]  
          運動しやすい服装、筆記用具

- 進め方:
- ① グリーンランド内のどこかにポイント（プレート）が設けられています。（4ページ図-1参照）
  - ② どこから探し始めてもかまいません。
  - ③ ポイントを見つけたら、解答用紙に記入します。
  - ④ 番号ごとに色分けされた文字を並べ替えると、ある言葉が表れてきます。（1～3ばんは芝生広場まで、4.5ばんは展望台まで。計5問）
  - ⑤ 答えがわかったら、さらに解答用紙に記入していきます。



※あらかじめ、制限時間を設けてもよいでしょう。

※青少年の家敷地内にポイントはありません。

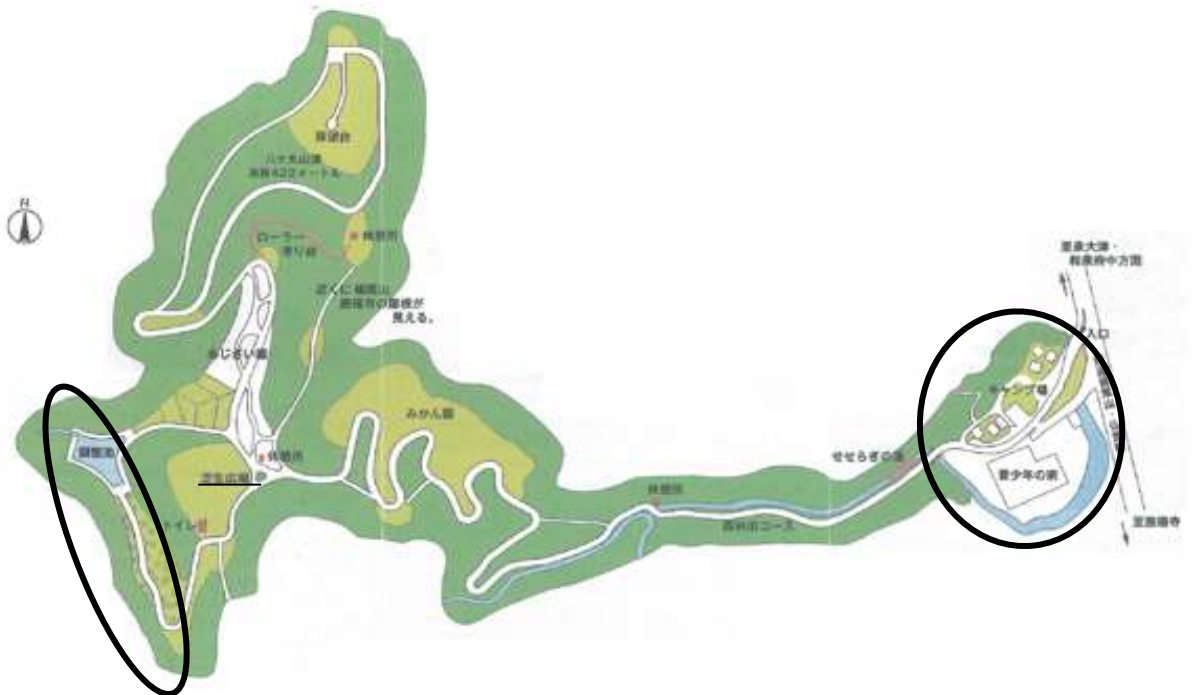
- そ の 他 : 他の人やグループとの情報交換はやめましょう。  
ポイントにいたずらや落書きはしないでください。  
自然を大切にしましょう。安全には十分に注意しましょう。  
※青少年の家スタッフは同行しません。安全管理は団体の責任で行ってください。

# フィールドサーチ(図-1)

## 【ポイントチェックシート&解答用紙】

	見つけた順番に ポイントを記入します。				
1ばん (ピク)					
2ばん (あお)					
3ばん (みどり)					
4ばん (あか)					
5ばん (オレンジ)					

並び替えてできた 言葉や文章を記入します。				



※すぐに見つかる場所にあるとは限りません。

木々のすきまや足下、たまには空を見上げながら探してみてね！

※○でくくられたエリアにポイントはありません。

# フィールドサーチ

## 解答

1ばん (ピンク)	す	べ	り	だ	い	
2ばん (あか)	し	ば	ふ	ひ	ろ	ば
3ばん (オレンジ)	ま	き	た	ん		
4ばん (あお)	あ	じ	さ	い		
5ばん (みどり)	て	ん	ぼ	う	だ	い

おつかれさま～。

さて、いくつ<sup>せいがい</sup>正解できたかなあ？

# まきたん探し

槇尾山グリーンランド内に隠れている、和泉市立青少年の家のキャラクター「まきたん」を探すゲームです。注意深く「まきたん」を探すことで、グリーンランド内の森をよりじっくりと観察することができます。

対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 制限なし

料 金 : 無料

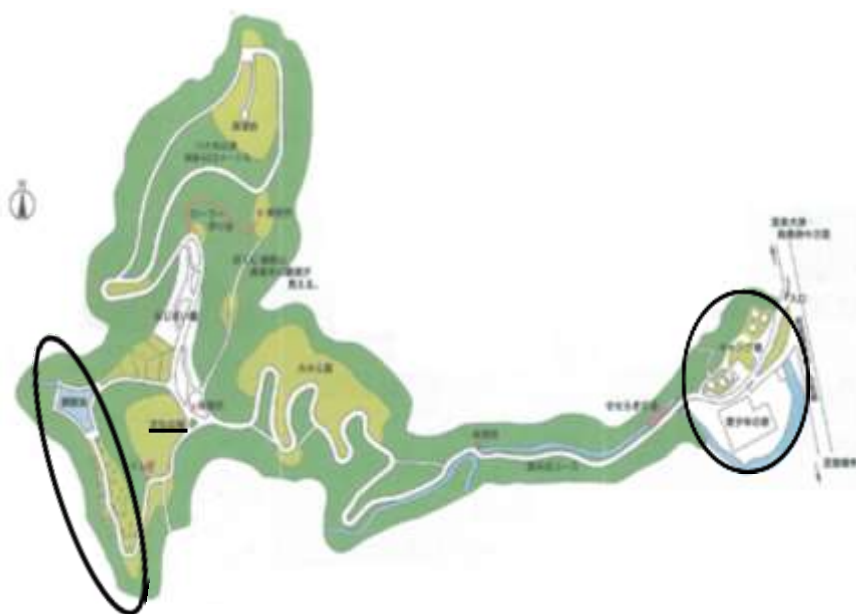
所要時間 : 1時間～1時間30分

場 所 : 槇尾山グリーンランド内

準 備 物 : [個人で用意していただくもの] 運動しやすい服装

進め方 : ①グリーンランド内のどこかに「まきたん」が隠れています。

②どこから探し始めてもかまいません。制限時間を設けてもよいでしょう。



※すぐに見つかる場所にあるとは限りません。

木々のすきまや足下、たまには空を見上げながら探してみてね！

※○でくくられたエリア（青少年の家敷地内）にポイントはありません。

そ の 他 : 他の人やグループとの情報交換はやめましょう。

ポイントにいたずらや落書きはしないでください。

自然を大切にしましょう。

安全には十分に注意しましょう。

※青少年の家スタッフは同行しません。安全管理は団体の責任で行ってください。



# 早朝森林浴

榎尾山グリーンランド森林浴コースは、緑あふれる森の中に設置されています。さわやかな朝陽を浴び黄金色に輝く木々に囲まれて、ゆっくりと散歩することにより、心身へのリラックス効果や免疫力の向上も期待されます。早朝森林浴で、フレッシュな気分になりませんか？



- 対 象 : こどもから大人まで  
実施人数 : 制限なし  
料 金 : 無料  
所要時間 : 15分～1時間（距離によって変わってきます）  
場 所 : ・榎尾山グリーンランド内  
          ・榎尾山公園口  
準備物 : [青少年の家で用意しているもの]  
          特になし  
          [個人で用意していただくもの]  
          運動しやすい服装
- そ の 他 : ケガ等を予防するため、準備運動を十分にしてください。  
          単独行動はしないようにしましょう。  
          15～20分に1回程度は休憩をとりながら歩いてください。  
          水分補給はこまめに行ってください。

※青少年の家スタッフは同行しません。安全管理は団体の責任で行ってください。

# 川遊び

夏季シーズン中は、青少年の家前の槇尾川と森林浴コースせせらぎの場において川遊びができます。清らかな流れの中で沢ガニや川魚を探したり、友だちと水鉄砲で遊んだりすることで、夏を満喫することができます。



①青少年の家前



②せせらぎの場

- 対 象 : こどもから大人まで
- 実施人数 : 制限なし
- 料 金 : 無料
- 所要時間 : 2時間以内が適当
- 場 所 : ①青少年の家前 ②せせらぎの場
- 準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの] 特になし  
[個人で用意していただくもの]  
濡れてもよい靴、軍手（綿）、帽子、タオル、着替え
- 進 む 方 : ①着替えをし、活動場所まで移動する（着替えを行う場所は事前にご相談ください）  
②安全事項についての注意を行う
- ・石を投げたり、動かしたりしない
  - ・足元が不安定なので、十分に注意する
- そ の 他 : 川の中には大きな石があり、また滑りやすくなっていますので、裸足やビーチサンダルでは危険です。必ず濡れてもよい靴を着用してください。水温が低いので、15分から20分に1度は休憩してください。天候等にも注意をして実施を決めてください。川遊び後、入浴時間を早めたい場合は、打合せ時にご相談ください。

※青少年の家スタッフは同行しません。安全管理は団体の責任で行ってください。  
※雨天時や河川の増水時など、青少年の家スタッフが危険と判断した場合は実施を中止していただくことがあります。

# 星空ウォッチング

太古の昔から人々は空を見上げ、きらめく星々の明かりを眺めることで方角や季節を知ったものでした。槇尾山は空気も澄んでおり、きれいな星空を見ることができます。またたく星々をみつめ、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？



対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 最大80名程度

※人数が多くなるほど、肉声では聞こえにくくなります。

※望遠鏡の数には限りがあります。

料 金 : 無料

所要時間 : 30分～1時間

※長時間になると、集中力がなくなります。

※季節によっては、防寒着が必要になります。

場 所 : ①グリーンランド芝生広場

②青少年の家つどいの広場・キャンプファイア場

③臨時駐車場

準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの]

天体望遠鏡、双眼鏡、ブルーシート、天体ソフト

[個人で用意していただくもの] 懐中電灯、防寒着

進 む 方 : ①外でウォッチングへ出かける前に、星や星座の話をするとういでしょう。

②ウォッチング場所へ移動します。

③青少年の家では、天体望遠鏡1台、双眼鏡3台を準備しますので、ご活用下さい。

④ウォッチングをする時には、ブルーシートに寝転がると全天を見回すことができます。

そ の 他 : 夜間の道は暗いので注意して歩きましょう。

単独行動はしないようにしましょう。

# キャンプファイア

火の粉を巻き上げて天まで昇る炎。炎は原始の時代から人々の生活を照らしてきましたが、現代の生活では見る機会の少ない体験です。炎を前に友だちと歌い楽しむ時間は、キャンプの夜のプログラムとしてなくてはならないものです。火を囲みながら有意義なひとときを過ごせるよう形式にとらわれず、また対象や目的にあわせて計画をすすめてください。



- 対象 : こどもから大人まで  
実施人数 : 最大80名程度 ※人数が多くなるほど、肉声では聞こえにくくなります。  
料金 : Aコース(60分) 4,100円  
Bコース(90分) 5,600円  
※薪、薪組、灯油、トーチを含みます。  
※薪のみの販売も可能です。(太薪 1束600円、細薪 1束400円)

- 所要時間 : 60分～1時間30分  
場所 : キャンプファイア場



- 準備物 : [青少年の家で用意しているもの]  
新聞紙、火バサミ、バケツ、CDデッキ  
[個人で用意していただくもの]  
軍手、服装は長袖・長ズボンが望ましいです

# キャンドルファイア

キャンドルのほのかな明かりは、私たちをおごそかな気持ちにさせてくれます。このような小さな炎を前にして、友だちとともに歌い楽しむ時間は、束の間のやすらぎを与えてくれ、心に残る活動となるでしょう。また、室内プログラムなので天候に左右されず、雨天時のキャンプファイアの代替プログラムとしても有効です。

対 象 : こどもから大人まで  
実施人数 : 最大80名程度  
料 金 : 200円 ※燭台、ろうそく(7本)、トーチ、チャッカマンを含みます。  
※人数が多くなるほど、肉声では聞こえにくくなります。

所要時間 : 45分～1時間  
※長時間になると、集中力がなくなります。

場 所 : 青少年の家の多目的ホール

準備物 : [青少年の家で用意しているもの]  
CDデッキ  
[団体で用意していただくもの]  
ろうそく(小)、アルミホイル  
※団体で手持ちを計画される場合



【燭台】

役 割 : [キャンドルチーフ(営火長)] 1名  
始まりや終わりの言葉、点火や分火などの役割を務めます。団体の代表者が担当するとよいでしょう。  
[エールマスター(司会者)] 1名  
ファイアの司会、進行役を務めます。  
[キャンドルキャリアー(火の神)] 1～数名  
トーチを運んだり点火をします。内容に合わせて呼び名をつけましょう。  
[プログラムリーダー] 2～3名  
エールマスターを補助し、ゲームや歌で全体の雰囲気盛り上げます。  
※いずれの役割も依頼があれば、青少年の家のスタッフがお手伝いします。

そ の 他 : みんなでキャンドルファイアを盛り上げるように心がけましょう。

# モルック

フィンランド カレリア地方の伝統的なゲームを元に開発された新しいスポーツです。2人以上のグループ対抗で行います。参加人数や時間にあわせて行うことができ、気軽に頭と体を動かせます。

対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 最大 80 名程度

料 金 : 無料

所要時間 : 45 分～ (参加人数や時間によって変わります)

場 所 : 屋外、多目的ホールなど

準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの]

モルック1セット、スコアシート、バインダー

[個人、団体に用意していただくもの]

筆記具

そ の 他 : ケガ等を予防するため、準備運動を十分にしてください。

ルールを守りながら、楽しく行える雰囲気作りを心がけましょう。

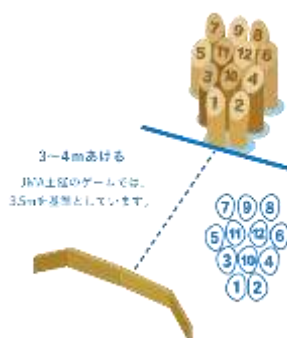
得点や結果ばかりにとらわれずに「協力すること」を大切にしましょう。

遊 び 方 :

基本フォームは下手投げです。



モルックを投げる地点にモルッカーリーを置き、そこから3～4m離れたところに、スキttlを順に並べ、ゲームを始めます。50点ちょうどでゲーム終了です。



複数本スキttlが倒れたら、本数分が得点になります。

1本だけが倒れたら、スキttlに書いてある数字が得点になります。

※ 完全にスキttlが倒れていなければ点数にカウントしません。

※ 合計点数が50点を超えたら、25点へ減点され、ゲームを続けます。

※ 3回ミスをする、失格になります。

# 室内オリンピック

オリンピックの種目とレクリエーションゲームを関連付けたプログラムです。個人やグループ対抗で行います。参加人数や時間にあわせて種目の数を決めれば、時間調整が出来ます。

対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 最大 80 名程度

料 金 : 無料

所要時間 : 45 分～1 時間 (参加人数や種目の数によって変わってきます)

場 所 : 多目的ホールなど

準 備 物 : 種目によって変わります

そ の 他 : ケガ等を予防するため、準備運動を十分にしてください。

ルールを守りながら、楽しく行える雰囲気作りを心がけましょう。

得点や結果ばかりにとらわれずに「協力すること」を大切にしましょう。

競技紹介 :

競技名		準備物
短距離走 1	つま先の前にかかとをくっつけて、足裏の長さだけ前進して進む速さを競う。	コーン ゴールテープ
短距離走 2	片足をしっかりと持ち、ケンケンしながら前進して進む速さを競う。	コーン ゴールテープ
長距離走	新聞紙を一枚細長く裂いて、その長さを競う。	新聞紙
障害物競争	4つ折りにした1枚の新聞紙に乗って、もう1枚の新聞紙を前において、その上に乗り移って前進する。	新聞紙 コーン ゴールテープ
競歩	広げた新聞紙に片方ずつ入る穴を2つ開ける。両足を入れて前進し、破れたらその場でやり直し。	新聞紙 コーン ゴールテープ
やり投げ	ティッシュをコヨリにしたり、ストローを吹いたりできるだけ遠くに飛ばした人が勝ち。	ティッシュ や ストローなど
円盤投げ	スタート地点から 10M先(場所により長さは異なる)のコーンに少しでも近づけて着地出来た人が勝ち。	フリスビーや紙皿 コーン メジャー
砲丸投げ	新聞紙を丸めたものや風船を投げる。但し、指定範囲から超えたものは失格とする。	新聞紙 風船
走り高跳び (逆さま編)	リンボーダンスと同じ要領。ロープに触れないでなるべく低い高さでクリアした人の勝ち。	ロープ
重量挙げ	1kgと同じ重さになるものを集める。	量り
スウェーデン リレー	身につけている物や持っているものを繋げて並べてその長さを競う。	メジャー

# 焼き板クラフト

杉板の表面を焼いて、ススがとれるまできれいに磨き、木目を浮かび上がらせて、壁飾りや名札をつくりまします。ペイント塗料などで文字や絵を描いて、自分だけのオリジナルな記念品をつくりましよう。

対象 : こどもから大人まで

実施人数 : 10名～

料金 : 杉板セット 210円

※杉板、金具、くみひも、ペイントを含みます。燃料は含まれません。

【別途販売】

燃料 (薪) 1束 610円 (太) 410円 (細)  
(ガスバーナー) 1本 205円

所要時間 : 30分～1時間

場所 : 焚き火が可能な場所 (自炊場、キャンプファイア場など)

準備物 : [青少年の家で用意しているもの]

新聞紙、たわし、はさみ、ペンチ、火ばさみ 等

[個人で用意していただくもの]

運動しやすい服装、軍手 (綿)



進め方 : ①杉板をたき火 (もしくはバーナー) を使って表裏、側面を焼いていきます。

②新聞紙 (またはタワシ) でこすりススを磨き取ります。

※側面もしっかり磨きましよう。服にススが付かないように気をつけましよう。

③木目がきれいに見えてきたら、金具・くみひもを取り付けまます。

④最後にペイントで装飾して完成です。

その他 : 希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーまます。

追加の材料 (塗料や装飾品など) を団体で用意していただいてもかまいません。

火の取り扱い、やけどには十分注意ましよう。



# 動物焼き板

動物の形をした杉板の表面を焼いて磨き、木目を浮かび上がらせて壁飾りをつくります。ドールアイ（飾り具）を取り付ければ、動物のより豊かな表情が表れます。ペイント塗料などで文字や絵を描いて、自分だけの記念品をつくりましょう。

対象 : こどもから大人まで

実施人数 : 10名～

料金 : 動物焼き板セット 310円

※動物型杉板、金具、くみひも、ドールアイを含みます。ペイント、燃料は含まれません。

【別途販売】 燃 料 (ガスバーナー) 1本205円

ペイント塗料 1人 50円

所要時間 : 30分～1時間

場 所 : 火の取り扱いが可能な場所（自炊場、キャンプファイア場など）

準備物 : [青少年の家で用意しているもの]

ボンド、新聞紙、たわし、はさみ、ペンチ、火ばさみ 等

[個人で用意していただくもの]

運動しやすい服装、軍手（綿）

《動物焼き板は、下記の種類からお選びください》



【うま】（完成版）



【りす】

進め方 : ①全面が黒くなるまでバーナーで焼きます。

②新聞紙（またはタワシ）でこすりススを磨き取ります。

※側面もしっかり磨きましょう。服にススが付かないように気をつけましょう。

③木目がきれいに見えてきたら、金具・くみひもを取り付けます。

④最後にドールアイをボンドでつけて完成です。ペイントで装飾もできます。

その他 : 希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーします。

追加の材料（塗料や装飾品など）を団体で用意していただいてもかまいません。

バーナーの取り扱い、やけどには十分に注意しましょう。

# 杉焼板キーホルダー

杉板の表面を焼いて、ススがとれるまできれいに磨き、木目を浮かび上がらせます。  
金具とひもをつけてオリジナルキーホルダーを作りましょう。

対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 10名～

料 金 : 杉焼板キーホルダーセット 310円

※杉板、金具、くみひも、ドールアイ、ペイントを含みます。燃料は含まれません。

【別途販売】

燃 料 (ガスバーナー) 1本 205円

所要時間 : 30分～1時間

場 所 : 焚き火が可能な場所 (自炊場、キャンプファイア場など)

準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの]

ボンド、新聞紙、たわし、はさみ、ペンチ、火ばさみ 等

[個人で用意していただくもの]

運動しやすい服装、軍手 (綿)



進め方 : ①杉板をたき火 (もしくはバーナー) を使って表裏、側面を焼いていきます。

②新聞紙 (またはタワシ) でこすりススを磨き取ります。

※側面もしっかり磨きましょう。服にススが付かないように気をつけましょう。

③木目がきれいに見えてきたら、金具・くみひもを取り付けます。

④ドールアイをボンドでつけて、最後にペイント塗料で装飾して完成です。

そ の 他 : 希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーします。

追加の材料 (塗料や装飾品など) を団体で用意していただいてもかまいません。

火の取り扱い、やけどには十分注意しましょう。

# 木のメダル作り

山にはたくさんの木が生えています。これらを切った間伐材を利用して、すてきなメダルを作ります。表面にペイントして、自分だけのオリジナルなアクセサリーを作ります。工具をほとんど使いませんので、小さな子どもたちが安心して取り組むことのできる、おすすめのネイチャークラフトです。

対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 10名～

料 金 : 1セット 160円

※ウッドスライス、くみひも、ペイント塗料、紙やすりを含みます。

所要時間 : 1時間程度

場 所 : 野外テーブル、多目的ホールなど

準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの]

新聞紙、ペンチ、はさみ 等

[個人で用意していただくもの]

多少汚れてもよい服装、軍手（綿）



- 進め方 : ①紙やすりでウッドスライスを磨きます。  
②ペンチを使ってウッドスライスに金具を取り付けます。  
③くみひもを金具に通します。  
④ペイント塗料で、好きなデザインをペイントして完成です。

その他 : 希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーします。  
屋内外を問わず、机を利用されるときは、必ず新聞紙を敷いてください。

# 小枝のクラフト

山にはたくさんの小枝や葉っぱがあります。これらを集めてきて、思い思いの形に整え、自分だけのオリジナルな記念品をつくりましょう！小枝やどんぐりを使ったアクセサリ、ワッペン、キーホルダーなど、何をつくるかはアイデア次第です。

団体でテーマを決めて、作品作りをし、発表会をするとよいでしょう。こどもたちの創造性を養う上でとてもよいプログラムです。

対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 10名～

料 金 : 1セット210円

※金具、くみひも、ペイント塗料、ボンドを含みます。

所要時間 : 1時間～2時間

場 所 : 野外テーブル、多目的ホールなど

準備物 : [青少年の家で用意しているもの]  
新聞紙、はさみ、ペンチ、のこぎり 等  
[個人で用意していただくもの]  
運動しやすい服装、軍手（綿）



- 進め方 : ①森へ小枝を集めに出かけます。  
②小枝を使って、思い思いの形に整えていきます。  
③ペイントをしたり、ひもをつけたりして完成です。  
④作品の発表会をしても楽しいですよ。

その他 : 希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーします。  
追加の材料を（塗料や装飾品など）団体で用意していただいてもかまいません。  
森へ入るときには、ケガに十分注意しましょう。  
屋内外を問わず机を利用されるときは、必ず新聞紙を敷いてください。

# ネイチャーフォトフレーム

山にはたくさんの小枝や葉っぱがあります。これらを集めてきてフォトフレームを作ります。木の枝やどんぐりなどの木の実を使って装飾し、自分だけのオリジナルな作品を作ります。記念品としてとてもおすすめのネイチャークラフトです。

対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 10名～

料 金 : 1セット260円

※小枝、杉板、ペイント塗料、ボンドを含みます。

所要時間 : 1時間～2時間

場 所 : 野外テーブル、多目的ホールなど

準備物 : [青少年の家で用意しているもの]

新聞紙、のこぎり、カッター、はさみ等

[個人で用意していただくもの]

写真など、運動しやすい服装、軍手（綿）



※写真はセットには含まれません

進め方 : ①森へ小枝や木の実を集めに出かけます。

②ペイント塗料で装飾をしていきます。

③小枝や木の実を好きな長さや形にしてボンドで貼り付けて完成です。

その他 : 希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーします。

追加の材料を（塗料や装飾品など）団体に用意していただいてもかまいません。

森へ入るときには、ケガに十分注意しましょう。

屋内外を問わず机を利用されるときは、必ず新聞紙を敷いてください。

# まが玉クラフト

まが玉とは古代の装飾品（アクセサリー）で、和泉でたくさん作られ、持ち主を守る「お守り」として身につけられていました。加工のしやすい「ろう石」を使って、自分だけのオリジナルの記念品をつくりましょう。

対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 10名～60名程度

料 金 : 1セット310円

※ろう石、ビーズ、くみひも、耐水ペーパー、工具使用料も含まれます。

所要時間 : 1時間30分～2時間

場 所 : 野外テーブル、多目的ホールなど

準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの]

鉛筆、ヤスリ、キリ、クラフト用トレー、バケツ等

[個人で用意していただくもの]

多少汚れてもよい服装、軍手（綿）



- 進め方 : ①ろう石に鉛筆で作りたい形を下書きします。（大きい方が削りやすいです）  
②穴をあける場所を決め、キリで穴をあけます。（割れないように気をつけて下さい）  
③ヤスリを使って、鉛筆で下書きした形に削っていきます。  
④耐水ペーパーで磨きます。（耐水ペーパーは乾いたら再度水に濡らして下さい）  
⑤穴に、くみひもとビーズを通して完成です。

その他 : 希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーします。

ろう石は硬いところに落とすと、ヒビ割れしますので気をつけてください。

作業中に割れたろう石の交換はできません。

ろう石を削る時は、必ずクラフト用トレーの上で行ってください。

# マイ箸クラフト

漆（うるし）の塗られた箸をみがくと色鮮やかな柄や貝がらが浮かび上がってきます。最後に箸袋に名前や絵を描いて、世界に一つだけのマイ箸をつくりましょう。

対象：こどもから大人まで

実施人数：10名～60名程度

料金：1セット310円

※箸材、箸袋、耐水ペーパー、コンパウンド（仕上げ材）

所要時間：1時間～1時間30分

場所：野外テーブル、多目的ホールなど

準備物：[青少年の家で用意しているもの]

と石、色鉛筆、クラフト用トレー、バケツ、ぞうきん 等

[個人で用意していただくもの]

多少汚れてもよい服装、軍手（綿）



進め方：①お箸の2面に、貝がらが3つ（長方形で銀色）がでるまでと石で磨きます。

②耐水ペーパーを水にぬらし、お箸の表面（4面）をきれいに磨きます。

③コンパウンド（仕上げ材）を使ってきれいに磨きます。

④箸袋に名前や好きな絵を書き、お箸を入れたら完成です。

その他：希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーします。

貝がらが浮かび上がってきたら、磨き終わってください。磨きすぎると元の木が出てきますので、ご注意ください。

漆の塗料は、表面から順番に「黒」「赤」「黄」「緑」に塗られています。

箸は、ボールの水にさらして、表面の削りカスを落としながら磨いてください。

# 火おこし体験

先人は、噴火や雷など自然現象でおきた火を使っていたので、一度ついた火を消すことはありませんでした。ところが、摩擦（まさつ）を利用して火をおこす方法を考え、必要なときに火を使うことができるようになりました。マッチやライターに頼らない火起こしの方法を知り、先人の知恵や苦勞に思いをはせることができますでしょう。また、起こした火を調理等に使用し、火の働きについても学習・体験してみましょう。

対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 20名程度

料 金 : 火おこし道具セット 210円

※紐錐式（ひもぎりしき）、麻ひも、麻ふくろを含みます。

所要時間 : 30分～1時間

場 所 : 焚き火が可能な場所（自炊場、キャンプファイア場など）

準 備 物 : [個人で用意していただくもの]

多少汚れてもよい服装、軍手（綿）、新聞紙



進め方 : ①火きり棒を火きり板に押し付け、ひもを引きながら回転させます。

②火きり板から白い煙が出て、黒いけずりかす（炭粒）がたくさんたまってきたら、最後の力をふりしぼって回転を速くします。

③黒い炭粒の中が赤くなり、火種（ひだね）ができたら、麻ひもや綿をほぐした種火受けに移します。

④種火受けを麻ふくろに移し、ひもをもって振り回します。

その他 : 点火した火は新聞紙などに移して使いましょう。

大きく発火します。火の取り扱いやけどには十分注意しましょう。



# キューブカレンダー

角材を紙やすりで磨き、数字を書き込みます。自分だけのオリジナルのサイコロ型カレンダーを作しましょう。



対象 : こどもから大人まで

実施人数 : 10名～

料金 : 1セット 310円

※角材、紙やすり、ペイント塗料を含みます。

所要時間 : 1～2時間程度

場所 : 野外テーブル、多目的ホールなど

準備物 : [青少年の家で用意しているもの] 新聞紙等

[個人で用意していただくもの] 多少汚れてもよい服装、軍手（綿）

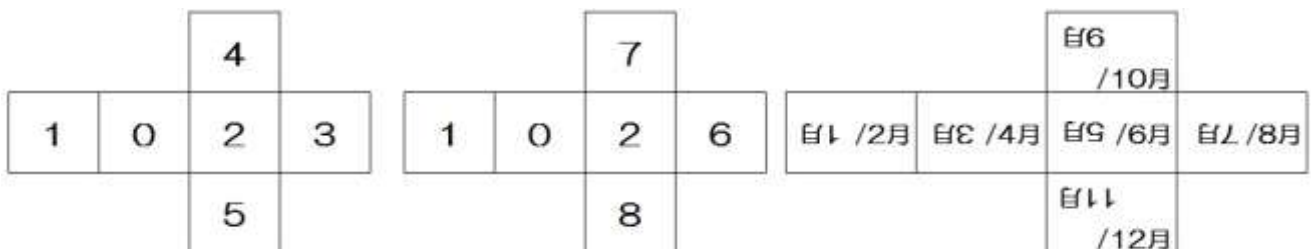
進め方 : ①角材をサンドペーパーで磨きます。

②1つ目の角材に数字の0・1・2・3・4・5を書きます。

③2つ目の角材に数字の0・1・2・6・7・8を書きます。

(※6を書くときは9にも見えるよう書いてください)

④3つ目の角材に月を2か月ずつ描きます。(例 1月/2月)



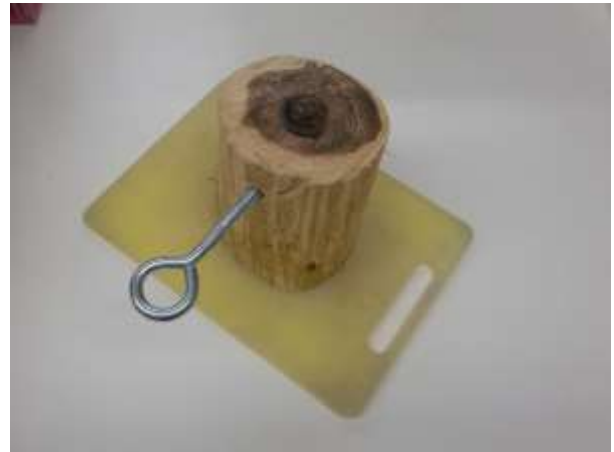
その他 : 希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーします。

屋内外を問わず、机を利用されるときは、必ず新聞紙を敷いてください。

台座を焼き板にすることができます。(別途バーナー代 200円が必要)

# バードコール

バードコールをご存知ですか。木に付いているネジを回すと「キュキュ」鳥の鳴き声のような音がでます。森の中で使ってみると、鳥が寄ってくるかもしれませんよ。



対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 10名～60名程度

料 金 : 1セット 310円

※木材、アイボルト、くみひも1本、ペイント塗料を含みます。

所要時間 : 1時間30分程度

場 所 : 野外テーブル、多目的ホールなど

準備物 : [青少年の家で用意しているもの]

手動式ドリル、固定治具、新聞紙等

[個人で用意していただくもの]

多少汚れてもよい服装、軍手（綿）

進め方 : ①治具に木材を固定し、木の平らな面にドリルで穴をあけます。

②穴にアイボルトをねじ込み、締めたり緩めたりします。

③アイボルトにくみひもを通します。

④最後にペンで装飾して完成です。

その他 : 希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーします。

屋内外を問わず、机を利用されるときは、必ず新聞紙を敷いてください。

ハンドドリルは堅いので、上から押さえる人、ハンドルを回す人と協力して行ってください。

軸がぶれると穴が大きくなって音が鳴らなくなります。

# ひのきのうちわ作り

ひのきはとても良い香りがします。その木の香りを感じながら、暑い時期には重宝される自分だけのオリジナルのうちわ作ります。材料は間伐材を薄くカットしたひのきのパーツを使用し、パーツをボンドでつけて絵を書きます。工具をほとんど使いませんので、小さな子どもたちから安心して取り組むことができます。



対 象 : こどもから大人まで

実施人数 : 10名～

料 金 : 1セット 260円

※木製うちわパーツ、ペイント塗料、ボンドを含みます。

所要時間 : 30分～1時間程度

場 所 : 野外テーブル、多目的ホールなど

準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの] 新聞紙 等  
[個人で用意していただくもの] 汚れても良い服装

進 め 方 : ①うちわのパーツをボンドでつけます。  
②色鉛筆や、ポスカを使って絵を書いたら完成です。

そ の 他 : 希望があれば、スタッフが作り方をレクチャーします。  
追加の材料を（塗料や装飾品など）団体で用意していただいてもかまいません。  
屋内外を問わず机を利用されるときは、必ず新聞紙を敷いてください。

# ピザ作り体験

自然豊富な施設でアウトドア感たっぷりの体験プログラムです。ピザ生地から手作りし、ピザ窯で焼いていただきます。自分たちの手で一から作って食することで、「できた」という成功体験はもちろんのこと、食べることに関する興味を育む食育プログラムです。（※利用日の3日前までに申し込みが必要） **※キャンセル不可**

- 対 象 : こどもから大人まで  
実施人数 : 5名から 10名まで  
料 金 : 3,500円 ※生地材料5人分程度、ピザ窯の貸出料、薪代を含みます。  
所要時間 : 2時間30分 ※10:00以降の時間で設定してください。  
場 所 : 野外炊飯施設  
準備物 : [青少年の家で用意しているもの] ピザカッター、火ばさみ、新聞紙等  
[個人で用意していただくもの] 生地に乗せる具材、軍手（綿）



- 進め方 : ①軍手を着け、具材を持って、野外炊飯施設へ集合します。  
②青少年の家スタッフが指導しますので、その指示に従ってください。  
《安全事項についての注意を行う》  
1) ピザ窯を動かしたり、火入れ後に触ったりしない  
2) 非常に高温になるなので、やけどに十分に注意する など  
③粉から生地を作ります。発酵させたあと、切り分けて生地を寝かせます。  
④ピザ窯に薪を入れて燃やし、窯の内部の温度を上げます。  
⑤調理テーブルで生地を伸ばし、具材を乗せます。  
⑥ピザ窯に生地を入れ5分ほど待てば出来上がり。  
⑦食事終了後、使用した物品の後片付けをします。

注意点 : ピザ窯は20kgの重さがあり、火入れ後は200℃を超え本体が非常に熱くなりますので、危険です。必ず軍手を着用してください。またピザ窯は絶対に動かさないでください。

# 魚つかみ体験

(6月～9月まで) ※野外炊飯施設の予約が必要です

清らかな流れの残る槇尾川での魚つかみ体験です。捕まえた魚はその場で串を打ち、炭火で焼いていただきます。ふだん、触る機会の少ない生きた魚をつかみ、さばいて食することで、命を大切に育む心を育む食育プログラムです。こどもたちにとっては、きっとよい思い出に残るプログラムとなるでしょう。(※利用日の10日前までに申し込みが必要) **※キャンセル不可**

- 対 象 : こどもから大人まで  
実施人数 : 20名以上 (多くなる場合は、交代制で実施)  
料 金 : 1人 850円 ※ニジマス1匹、割り箸、塩、串、船、木炭を含みます。  
所要時間 : 1時間半～2時間半 ※11:00以降の時間で設定してください。  
場 所 : 青少年の家前の槇尾川 (魚つかみ)、野外自炊場 (串打ち、炭火焼き)  
準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの] バケツ、角盆、皿、火ばさみ、移動式かまど  
[個人で用意していただくもの]  
運動しやすい (濡れてもよい) 服装、濡れてもよい靴 (上靴など)、軍手 (綿)



- 進め方 : ①運動しやすい服装、濡れてもよい靴で、つどいの広場へ集合します。  
②青少年の家スタッフが指導しますので、その指示に従ってください。  
《安全事項についての注意を行う》  
1) 石を投げたり、動かしたりしない  
2) 足元が不安定なので十分に注意する など  
③つかんだ魚はバケツへいれます。  
④野外自炊場へ移動し、魚の内臓処理、串打ちを行います。  
⑤移動式かまどに炭火を起こし、魚を焼きます。  
⑥食事終了後、使用した物品の後片付けをします。

注 意 点 : 川の中には細かな石があり、滑りやすくなっていますので、裸足やビーチサンダルでは危険です。必ず濡れてもよい靴を着用してください。濡れた軍手で熱くなった串を触ったり、火を扱わないでください。やけどの危険性が高まります。

※雨天、もしくは河川の増水時など青少年の家スタッフが危険と判断した場合は魚の調理体験のみになります。

# 流しそうめん体験

(6月～9月まで) ※レーンのみの貸出です

夏の食べ物と言えば、そう！そうめんですよ。普段することのない『流しそうめん』の体験をしてみませんか。約2mの竹ふうレーンを2本組み立てての本格的な流しそうめんは絶品です。青少年の家の人気プログラムの一つです。

- 対 象 : こどもから大人まで  
実施人数 : 制限なし  
料 金 : 1セット1,000円 ※レーン約2m×2本、三脚、ホースの貸出です。  
所要時間 : 1時間～2時間半  
場 所 : 青少年の家前広場 ※雨天時はピロティーでも可  
準 備 物 : [青少年の家で用意しているもの] 調理器具 等  
[団体で用意していただくもの] そうめん、麺つゆ、調味料、割り箸 等



- 進め方 : ①レーン、台、ホースをセットして、流しそうめんの準備を行います。  
※場所については当日の状況によって相談します。
- ②そうめんや調味料の準備を行います。  
食器は野外炊飯場のものをお使いください。(お箸はありません)
- ③食事終了後、使用した物品の後片付けをします。  
※そうめんなどの食べ残しがないようにしてください。



和泉市立青少年の家

〒594-1131 大阪府和泉市槇尾山町1-21

TEL 0725-92-0422

FAX 0725-92-0427

【HP】 <http://www.makiosan.com/>

受付時間 9:00~17:00

毎週水曜日・年末年始は休館

水曜が祝日の場合は、その翌日が休館日

春・夏・冬休み期間中は水曜も開館